

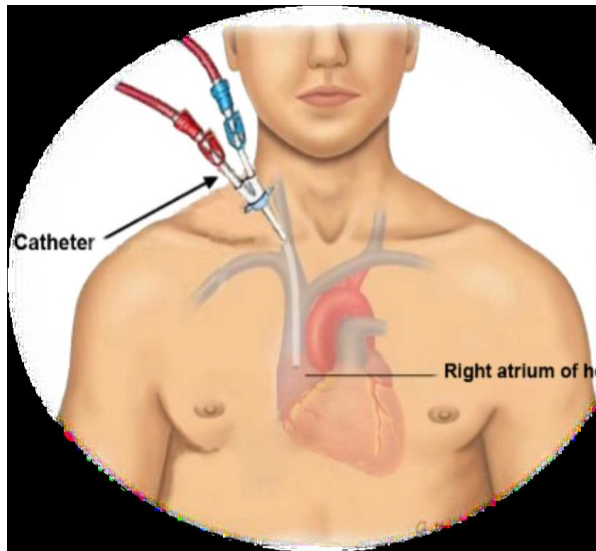


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

مراقبت از شالدون

ویژه بیماران همودیالیز



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تأییدکننده: کارگروه بخش همودیالیز

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

منبع: پرستاری در بیماران دیالیز

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰ داخلی ۱۲۸۰

در موارد زیر پزشک ویا بخش دیالیز را در جریان قرار

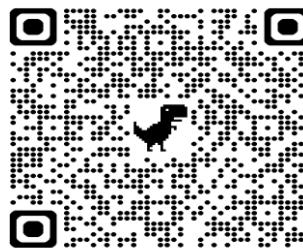
دهید:

وجود قرمزی، گرمی ویا درد در ناحیه کاتتر در صورت وجود ترشحات از ناحیه خروجی کاتتر در صورت وجود تورم یا خارش در اطراف ناحیه خروجی کاتتر

در صورت بروز تب آهمراه با هریک از علائم بالا اگر مقداری از کاتتر بیرون از پوست شماست به نظر بلند تر شده باشد. پاگر کاتتر بصورت ناگهانی و تصادفی کشیده شده باشد ودر اطراف ناحیه ورود کاتتر خونریزی مشاهده شود.

اگر دچار تنگی نفس ویا سرفه های مکرر شدید

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



شالدونهایی که به مدت ۶ ماه تا یک سال قرار است مورد استفاده قرار گیرد با الکل ضدعفونی می شود. شالدونهای موقت با بتادین ضدعفونی می شوند.

بعد از هر بار دیالیز جهت جلوگیری از لخته شدن لوله، فضای داخل هرکاتتر توسط پرستار دیالیز با هپارین ۱۰۰۰۰ تا ۵۰۰۰۰ واحدی پر می شود.

اگر دیالیز به هر علتی قطع شد ولی شالدون با صلاحدید پزشک باقی ماند، حتما هفته ای چند بار به بیمارستان مراجعه نمایی تا محل شالدون هپارینه شود واز انسداد ولخته شدن آن جلوگیری شود.

به نشانه های عفونت مانند قرمزی، ورم، درد، چرک، تب توجه داشته باشید ویا مشاهده هریک از این علائم با پزشک خود تماس بگیرید.



کاتتر شالدون همان کاتتر موقت دیالیز است

لوله باریک ونرمی است که زمانیکه بطور اورزانس نیاز به دیالیز داشته باشید.توسط جراح از طریق گردن یا شانه ،داخل سیاهرگ مرکزی گردن کار گذاشته می شود تا از طریق آن بتوانید دیالیز شوید.

برای انجام همودیالیز ما به دو رگ نیاز داریم ،این لوله دو شاخه دارد ،از یک شاخه خون از بدن شما خارج می شود وداخل دستگاه دیالیز تصفیه می شود واز شاخه دیگر ،خون تصفیه شده وارد بدن شما می شود.

بر خلاف فیستول ،شالدون بلافاصله قابل استفاده است.

شالدون دو نوع موقت ودائم دارد :نوع موقت آن تا یک ماه ونوع دائم آن تا ۶ ماه تا یک سال قابل استفاده است.

نحوه گذاشتن شالدون :

در صورت امکانشب قبل از عمل لوله گذاری ،حمام نمایید.عمل کاتتر گذاری در اتاق عمل به صورت سرپایی وبدون بی هوشی یا بی حسی انجام می شود.

بعد از بی حسی ،از طریق یک برش کوچک یک سر کاتتر تا نزدیکی قلب هدایت می شود وسر دیگر آن چند سانتی متر خارج از پوست بخیه می شود این سر که دو شاخه است ،همیشه باید توسط پیچ های استریل بسته باشد وفقط پرستار دیالیز به وسیله آن شما را به دستگاه دیالیز وصل می کند.



از آنجا که قسمتی از کاتتر داخل بدن وقسمت دیگری از آن خارج بدن است احتمال آلوده شدن وعفونت آن زیاد است.

مراقبت های بعد از نصب شالدون :

یکی از عوارض مهم وشایع کاتتر ،عفونت است

برای پیشگیری از عفونت نکات زیر را رعایت کنید:

دستهای خود را مخصوصا پس از توالت با آب وصابون بشویید.

از خاراندن پوست اطراف کاتتر ودست زدن به آن پرهیز کنید.

کاتتر خود را همیشه تمیز وخشک نگه دارید.این به معنی آن است که نمی توانید شنا کنید یا مستقیما زیر دوش حمام بروید.

دوش گرفتن دستی بطوریکه ناحیه کاتتر شالدون در آب غوطه ور نشود ،بهترین روش است.

ولی اگر دوش گرفتن گرفتن قبل از آمدن به دیالیز باشدبهتر است .بعد از حمام کردن باید پانسمان را تعویض کنید.

پانسمان را درمنزل وبصورت غیر استریل تعویض نکنید ،پانسمان بایستی روزانه با حداقل هفته ای ۳ بار تعویض شود.

مواظب باشید کاتتر کشیده یا تا نشود.

مراقب باشید شالدون مخصوصا موقع تعویض لباس کشیده نشود،تیم دیالیز به شما آموزش می دهد که چطور مواقعی که دیالیز نمی شوید روی کاتتر را بپوشانید واز آن مراقبت کنید.

بر روی سمتی که کاتتر شالدون دارد نخوابید.

هرگز سعی نکنید کاتتر را لمس کنید این کار باعث عفونت می شود.

هیچ پمادی را بدون اجازه پزشک روی کاتتر ننمایید.

هرگز پیچ های دوشاخه را دستکاری نکنید واگر باز شد ،فورا ببندید .

هرگونه داروی تزریقی یا خونگیری از طریق کاتتر ممنوع است .

اگر به هر دلیل لوله ورید مرکزی از گردن شما خارج گردید سعی نکنید آن را سر جایش برگردانید ومحل آن را با یک گاز استریل ۲۰ دقیقه فشار دهید چون احتمال خونریزی از محل زیاد است.

در هنگام قطع ووصل به دستگاه دیالیز باید علاوه بر پرسنل شما نیز ماسک بزنید.